

(Italian)

La soluzione per diventare devoti

uno grande studioso e guida spirituale del 15° secolo islamico,
sheikh-e-tariqat, amir-e-ahl-e-sunnat, fondatore di
dawat-e-islami, hazrat allamah maulana abu bilal

Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi کامیاب ترین عالم
القرن الحادی عشر

Ha presentato, in questa epoca così peccaminosa, un insieme
di domande per indurre le persone a compiere buone azioni
ed evitare di commettere peccati, rispettando la Sharia e la
Tariqah. La raccolta è stata denominata:

72

MADANI IN'AMAT

Sul retro della copertina è stato riportato un modo
semplice per praticare i Madani Inamat. Per maggiori
informazioni consultate il libro “Jannat ke talabgaron
ke lie Madani Guldasta” (in lingua Urdu), acquistabile
dalla Maktaba-tul-Madina

Markazi Majlis-e-Shura





72

Madani In'amat

Per i Fratelli Islamici

Sheikh-e-Tariqat, Amir-e-Ahl-e-Sunnat, Fondatore di
Dawat-e-Islami, Allamah Maulana

دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ

Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi



Tradotto in Italiano dalla Majlis-e-Tarājim (Dawat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Madani Illustrazioni

Il Consiglio dell'organizzazione ha stabilito quattro principali regole per far fronte alle domande che sorgono sui dettagli dei Madani Inamat¹.

1. Alcuni Madani Inamat comprendono più specifiche. Per esempio, il Madani Inam sulle preghiere Thajjud, Ishraq, Ciasht e Awabin è composto da quattro azioni. In questi casi, il Madani Inam viene considerato ufficialmente compiuto se si agisce almeno sulla maggior parte. (La maggior parte viene intesa come 51 su 100, più della metà)
2. Alcuni Madani Inamat sono tali che se non si riesce a praticarli un giorno, possono essere recuperati nei giorni successivi. Per esempio, leggere quattro pagine di “Faizan-e-Sunnat”, recitare 313 volte il Salat-alan-Nabi o dedicarsi alla lettura di almeno tre versetti del Sacro Quran, seguiti

¹ In'amaat significa letteralmente “premi” ed è il plurale di Inam (premio). I Madani In'amaat sono un insieme di domande per condurre un miglior stile di vita islamico.

dalla traduzione Kanz-ul-Iman e dall'interpretazione. In questi casi, il Madani Inam viene considerato ufficialmente compiuto se nei giorni successivi si recuperano tutte le pratiche mancate.

3. Per alcuni Madani Inamat ci vuole del tempo per abituarsi. Per esempio, astenersi dal ridere ad alta voce, evitare un linguaggio offensivo o tenere lo sguardo basso mentre si cammina. In questi casi, il Madani Inam viene considerato ufficialmente compiuto durante il periodo di esercitazione. (Comunque, l'esercizio sarà valido se praticato almeno tre volte al giorno)
4. Alcuni Madani Inamat sono tali da non poter essere praticati a causa di un motivo valido o dal fatto di essere impegnati in altre Madani (buone) attività. Per esempio, un fratello islamico non ha potuto partecipare alla Madrassa-tul-Madina Balighan (lezioni del Quran per adulti) perché era coinvolto in altre Madani attività in cui è responsabile, o non ha potuto baciare le mani dei propri genitori perché sono morti o abitano lontano, oppure non può comunicare per scritto perché è analfabeta. In casi come questi, il Madani Inam viene considerato ufficialmente compiuto.

50 Madani Inamat Giornalieri

Primo Livello: 17 Madani Inamat

1. Hai realizzato oggi qualche buona intenzione prima di eseguire delle lecite azioni? Inoltre, hai indotto almeno altri due fratelli a fare lo stesso?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

2. Hai eseguito oggi tutte le cinque preghiere nella Moschea, in prima fila, con la Takbir-e-ula¹ ed insieme alla Jamat (gruppo)? Hai provato a portare almeno una persona in Moschea con te ogni volta?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

3. Hai recitato oggi Ayat-ul-Kursi, Tasbih-e-Fatimah e Sura Al-Ikhlâs dopo ogni preghiera Farz e prima di andare a dormire? Hai letto o ascoltato di notte la Sura Al-Mulk?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

¹ Takbir-e-ula: il primo 'الله أكبر' che si dice all'inizio della preghiera. Fare una preghiera con la Takbir-e-ula significa quindi non perdere la prima Rakah.

4.	Hai risposto oggi all'Azan e all'Iqamah interrompendo tutte le attività come parlare, camminare, parlare al telefono, guidare una moto o una macchina, ecc.? (Se l'Azan inizia mentre si mangia o beve, si può continuare).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5.	Hai letto oggi qualche rosario dal tuo Shajarah e recitato almeno 313 volte il Salat-alan-Nabi?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6.	Hai salutato oggi dicendo il Salam ai musulmani che hai incontrato per strada andando al lavoro o tornando a casa con l'autobus (o treno) o a piedi?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

7. Hai parlato oggi educatamente con tutti, sia a casa che fuori, sia con i più giovani che con i più anziani, e soprattutto con tua madre (e con i tuoi figli e la loro madre, se sei sposato)? Hai dato del 'tu' (tu, in Urdu) oppure 'lei' (aap, in Urdu)? Durante le conversazioni, hai risposto dicendo 'èh!' (hèn, in Urdu) oppure 'sì' (ji, in Urdu)? Il modo corretto è rispondere dicendo 'sì' (ji) e dando del 'lei' (aap)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

8. Le Hadis incitano ad usare il termine **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**, che significa 'se Allah **عَزَّوَجَلَّ** lo vuole'. Hai usato oggi questa frase per esprimere le tue intenzioni lecite? Inoltre, se qualcuno ti ha chiesto 'come stai', hai risposto dicendo **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ** (ringrazio Allah **عَزَّوَجَلَّ** per qualsiasi condizione) o hai cominciato a lamentarti? Hai detto **مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** (come vuole Allah **عَزَّوَجَلَّ**) vedendo un beneficio (dono)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

9.	Hai risposto oggi al saluto di qualcuno? Hai detto يَرْحَمُكَ اللَّهُ (con una voce udibile a entrambi) dopo aver sentito qualcuno starnutire e dire أَلْحَمْدُ لِلَّهِ ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
10.	Hai provato oggi a fare uso di qualche termine ufficiale di Dawat-e-Islami durante le conversazioni? Ti sei sforzato a correggere la propria pronucia?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
11.	Ti sei seduto oggi secondo la Sunnah durante i pasti, osservando il ‘velo sul velo’ ¹ e usando le stoviglie di terracotta? Inoltre, hai provato a fare il ‘Qufl-e-Madina dello stomaco’ (cioè mangiare meno rispetto all’appetito)? (Siate benedetti anche con la virtù di legare la pietra sulla pancia per almeno 12 minuti al giorno).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

¹ Nel dolce Madani ambiente di Dawat-e-Islami c'è l'usanza del 'velo sul velo', che consiste nel coprire (specialmente quando ci si siede) con un telo (oltre che con i vestiti) la parte del corpo tra le ginocchia e il bacino.

- 12.** Oggi, hai ascoltato o dato almeno due Dars da Faizan-e-Sunnat (in Moschea, a casa, nel negozio, nel mercato, ovunque possibile)? (Di questi due Dars, uno deve essere fatto a casa).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 13.** Oggi, hai partecipato alla Madrassa-tul-Madina per adulti (da insegnante o come allievo)? Sei tornato a casa entro due ore dall'orario della Jamat per la preghiera Isha della Moschea della tua zona?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 14.** Oggi, hai letto o ascoltato per 12 minuti qualche libro pubblicato dalla Maktaba-tul-Madina? Hai letto o ascoltato almeno quattro pagine in sequenza del libro Faizan-e-Sunnat (oltre al Dars)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

15.	Hai compilato oggi con concentrazione le caselline del tuo libretto Madani Inamat e facendo Fikr-e-Madinah (autocoscienza) per almeno 12 minuti?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
16.	Hai offerto oggi la Salat-ul-Toba almeno una volta (preferibilmente prima di andare a letto) e ti sei pentito per i tuoi peccati del giorno, anzi di tutti i peccati passati? Inoltre, ti sei pentito immediatamente dopo aver commesso un peccato, promettendo di non peccare più?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
17.	Hai provato oggi a dormire su una stuoia intrecciata da foglie di palma (non fatta di plastica) o, se non disponibile, sul pavimento? Inoltre, hai tenuto vicino al tuo cuscino (o durante un viaggio) uno specchio, il kohl, un pettine, un kit ago e filo, una miswak, una bottiglia d'olio e un paio di forbici, in conformità alla Sunnah? Al risveglio, hai rifatto il letto e messo a posto i tuoi vestiti?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Secondo Livello: 17 Madani In'amaat

- 18.** Hai pregato oggi le Sunnat-e-Qablia (Sunnah che si pregano prima della Jamat dei Farz) del Fajr, Zuhr, Asr e Isha? Sei riuscito a pregare anche i Nafl dopo i Farz? (I Nafl possono essere pregati anche dopo un Dars o Bayan).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 19.** Hai fatto oggi le preghiere di Tahajjud, Ishraq, Ciasht e Awabin?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 20.** Hai pregato almeno una volta il Tahiya-tul-Wuzu e il Tahiya-tul-Masjid?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 21.** Oggi, hai recitato o ascoltato almeno tre versetti (con la loro traduzione e interpretazione) del Sacro Quran dal Kanz-ul-Iman?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

22.	Hai cercato oggi di indurre almeno due fratelli islamici attraverso lo sforzo individuale (<i>Infiradi Koshish</i>) verso i Madani Qafila, Madani Inamat e altre Madani attività?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
23.	Oggi, hai speso almeno due ore per le Madani attività di Dawateislami? (Per esempio: chiamare gli altri verso il bene, frequentare i Dars o Bayan, Madrassa-tul-Madina per gli adulti, ecc.).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
24.	Hai rispettato oggi (senza infrangere la Sharia) le direttive della Markazi Majlis-e-Shura, Kabinat, Mushawrats e delle varie Majalis (dipartimenti) in cui sei subordinato?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
25.	Hai evitato oggi di chiedere in prestito qualcosa ad altre persone (lo scialle, il telefono, la macchina, ecc.)? Non prendete l'abitudine di chiedere in prestito le cose agli altri, ciò che vi serve scrivetelo e custoditelo tra i propri oggetti.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

26. Se qualche fratello responsabile (o qualunque fratello islamico) ha commesso un errore ed ha bisogno di essere rettificato, hai tentato di correggerlo in un modo educato per iscritto o incontrandolo di persona, oppure **مَعَاذَ اللَّهِ** hai commesso il grave peccato di denigrare il fratello, rivelando a qualche altro il suo errore?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

27. Hai cercato oggi di mantenere, laddove possibile, il “*velo sul velo*” (sia in casa che fuori)? Hai fatto il possibile per stare seduto rivolto verso il Qiblah?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

28. Se oggi ti sei arrabbiato con qualcuno, hai reagito svelando la tua rabbia o hai mantenuto la calma? Inoltre, hai perdonato quella persona o hai cercato opportunità per vendicarti?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

29. Hai evitato oggi di fare domande inutili che di solito portano i musulmani a commettere il grave peccato di dire bugie? (Per esempio chiedere inutilmente 'ti è piaciuto il nostro cibo?' ecc.).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

30. Ti sei trattenuto dal fatto illecito di parlare francamente con donne Namaharim (vicine di casa, parenti Namaharim, cognate)? Hai evitato di incrociarle? Hai rispettato il velo imposto dalla Sharia (Sharì Pardah)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

31. Hai evitato oggi di guardare film e ascoltare musica sulla TV, DVD, Internet ecc.? Hai mantenuto chiusi i tuoi occhi per almeno 12 minuti (oltre a dormire), al fine di creare l'abitudine di proteggere gli occhi dai peccati?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

32. Hai agito secondo i 19 Madani fiori per stabilire il Madani ambiente in casa (almeno per quanto le condizioni te lo permettono)? (Vedere i Madani fiori alla fine di questo opuscolo).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

33. Hai evitato oggi di incolpare falsamente gli altri, nominare malamente qualcuno o dire parolacce?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

34. Hai cercato di non interrompere qualcuno mentre parla, facendogli finire il discorso e ascoltandolo con attenzione? Inoltre, hai cercato di non disturbarlo gesticolando casualmente, mostrando strane espressioni facciali o dicendo parole come 'che cosa?', 'scusa?', ecc.?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Terzo Livello: 16 Madani Inamat

- 35.** Hai richiamato oggi i musulmani con la '*Sada-e-Madina*'? Svegliare i musulmani per la preghiera Fajr si dice Sada-e-Madinah, nel Madani ambiente di Dawateislami.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 36.** Hai cercato oggi di tenere lo sguardo abbassato per la maggior parte del tempo, praticando sul '*Qufl-e-Madina*' degli occhi (tenere il lucchetto agli occhi) camminando o in viaggio? Inoltre, (sia in casa che fuori) hai cercato di non guardare qua e là inutilmente, o hai guardato senza motivo i cartelloni ecc.?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 37.** Hai fatto oggi uno sforzo a non guardare fuori inutilmente dal balcone o sbirciare all'interno di case altrui attraverso le porte, finestre ecc.?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

38.	Sei riuscito oggi a non dire menzogne, maldicenze o pettegolezzi? Sei riuscito a non diffamare, ingelosirti, essere arrogante e infrangere le promesse?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
39.	Sei riuscito oggi a rimanere in Wuzu (abluzione) per la maggior parte della giornata?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
40.	Hai tenuto oggi lo sguardo abbassato durante una conversazione, oppure hai fissato gli occhi sul volto dell'altra persona? Utilizzare gli occhiali del Qufl-e-Madina per almeno 12 minuti al fine di sviluppare l'abitudine di tenere gli occhi bassi.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
41.	Hai evitato oggi il ritardo nel pagamento di un eventuale debito, pur essendo in grado di pagare e senza il consenso del creditore? Hai restituito gli oggetti presi in prestito subito dopo il loro uso?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

42.	Sapendo di un difetto di qualche musulmano, ti sei trattenuto dal diffonderlo tra la gente oppure l'hai rivelato (senza il suo consenso), abusando della sua fiducia?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
43.	Oggi hai mantenuto un rapporto di amicizia uniforme con tutti oppure hai escluso delle persone relazionandoti solo con alcuni? L'amicizia personale e la formazione dei gruppi ostacolano di solito il progresso nella propagazione delle Sunnah.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
44.	Hai fatto oggi uno sforzo per creare umiltà nel corpo e nel cuore durante la Salah (preghiera)? Inoltre, hai rispettato i metodi corretti di tenere le mani durante la Dua (supplica)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 45.** Hai tentato oggi di non commettere ipocrisia e ostentazione evitando di esprimere umiltà che in realtà non era fondata nel cuore? (Per esempio, qualcuno dice “sono spregevole” o “sono miserabile”, ma in realtà non si considera tale).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 46.** Hai praticato oggi il ‘Qufl-e-Madina della lingua’ evitando chiacchiere inutili e comunicando di tanto in tanto attraverso i gesti? Hai comunicato almeno quattro volte per iscritto?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

- 47.** Hai ascoltato oggi con attenzione (da solo o in gruppo) almeno un Bayan (discorso) o un Madani Muzakra da un CD (audio o video) o tramite Madani Channel per almeno un'ora e dodici minuti?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

48.	Hai cercato oggi di evitare di scherzare francamente, ridere ad alta voce e ferire sentimenti altrui (sia in casa che fuori)? Ricordati, ferire i sentimenti di un musulmano è un peccato 'Kabira' (grave).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
49.	Hai provato oggi ad usare poche parole durante le conversazioni, anche quelle inevitabili? Inoltre, hai recitato il Salat-alan-Nabi dopo esserti accorto di aver detto qualche parola inutile?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
50.	Hai cercato oggi di trascorrere tutta la giornata (al lavoro, a casa, ecc.) tenendo un 'Madani aspetto': con il turbante, un taglio di capelli come la Sunnah (<i>Zulfen</i>), la barba lunga un pugno, indossando una camicia bianca lunga fino a metà dei stinchi secondo la Sunnah, mantenendo una Miswak nella tasca anteriore e tenendo i fondi dei pantaloni sopra le caviglie?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Registrazione Delle Pratiche Del Qufl-E-Madina Mese _____ Anno _____

Data	Comunicazione Scritta Per Almeno 12 Volte	Comunicazione Con Gesti Per Almeno 12 Volte	Conversazione Senza Fissare La Faccia Altrui Per Almeno 12 Volte	Uso Degli Occhiali Qufl-e-Madina Per Circa 12 Minuti
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
Total				

8 Madani In'amaat Settimanali

- | | |
|------------|--|
| 51. | Hai partecipato questa settimana all'Ijtimia settimanale dall'inizio alla fine, seduto in posizione reverenziale (per quanto possibile), mantenendo gli occhi abbassati per la maggior parte del tempo, ascoltando tutto il Bayan (discorso), partecipando nello Zikr e nella Dua, recitando Salat-o-Salam stando in piedi e passando tutta la notte nella Moschea (partecipando nello studio della Salah e pregando il Tahajjud, il Fajar, l'Ishraq e il Ciasht)? |
| 52. | Alla fine dell'Ijtimia, hai provato a indurre tramite lo sforzo individuale gli altri fratelli verso il bene, annotandoti i loro nomi, indirizzi e i numeri? (Cercate di indurre almeno quattro fratelli e annotate il numero di almeno uno, per poi rimanere in contatto). |
| 53. | In questa settimana, hai fatto visita ad almeno una persona addolorata o ammalata andando a casa sua (o in ospedale) per consolarla secondo la Sunnah? Inoltre, hai presentato un regalo (anche se si tratta di un opuscolo pubblicato da Maktaba-tul-Madina)? Hai consigliato a questa persona di fare uso della Tawizat-e-Attaria per la cura? |

6 Madani In'amaat Mensili

- | | |
|------------|--|
| 59. | Hai compilato il libretto dei Madani Inamat del mese precedente e l'hai consegnato al tuo responsabile di zona? |
| 60. | Hai letto l'opuscolo "Il principe silenzioso" nel primo Lunedì del mese e hai mantenuto il Qufl-e-Madina per 25 ore al fine di sviluppare l'abitudine di evitare discorsi inutili? Inoltre, hai viaggiato per tre giorni nel Madani Qafila secondo il programma? |
| 61. | Sei riuscito tramite il tuo sforzo individuale a far viaggiare almeno un fratello islamico nel Madani Qafila? Sei riuscito a fargli consegnare il libretto dei Madani Inamat al responsabile alla fine del mese? |
| 62. | Hai regalato in questo mese 112 Rupie, o almeno 12, a qualche Alim sunnita (oppure ad un imam, un custode o un muezzin di una Moschea)? (I bambini non possono dare il loro denaro). |

63. Hai memorizzato con la loro traduzione le Dua (suppliche) per i funerali degli adulti e minori, i sei Kalima, l'Iman-e-Mufasssal, l'Iman-e-Mujmal, la Takbir-e-Tashriq e la Talbiah (labbaik)? Inoltre, hai letto tutto questo il primo Lunedì del mese (o qualsiasi altro giorno, se non hai potuto il Lunedì)?

64. Hai memorizzato con corretta pronuncia l'Adan e la sua Dua, le ultime dieci Sura del Sacro Quran, la Dua-e-Qunut, l'Attahiyyat, il Durud-e-Ibrahim e una qualsiasi Dua-e-Mashura? Inoltre, hai letto tutto questo il primo Lunedì del mese (o qualsiasi altro giorno, se non hai potuto il Lunedì)?

8 Madani In'amaat Annuali

65. Hai letto o ascoltato tutti i Madani opuscoli (quelli che conosci) scritti da Amir-e-Ahl-e-Sunnat داعية بَرَكَاتِهِمُ الْعَالِيَةِ almeno una volta nel corso di quest'anno?

- | | | |
|-----|---|--|
| 66. | Hai letto o ascoltato tutte le raccolte dei Madani fiori (quelle che conosci) pubblicate dalla Maktabat-ul-Madina almeno una volta nel corso di quest'anno? | |
| 67. | Hai viaggiato quest'anno secondo il programma in un Madani Qafila di trenta giorni? (Realizzate anche l'intenzione di viaggiare in un Madani Qafila di 12 mesi almeno una volta nella vita). | |
| 68. | Dal libro “Minhaj-ul-Abidin” di Imam Ghazali رَحِمَهُ اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ, hai letto o ascoltato almeno una volta i capitoli che riguardano il pentimento, la devozione, la saggezza, il timore di Allah عَزَّوَجَلَّ, la speranza, la vanità, l'ostentazione e la protezione degli occhi, delle orecchie, della lingua, del cuore e dello stomaco? | |

69.	Dal libro Bahar-e-Shariat, hai letto o ascoltato i seguenti capitoli: il significato di rinnegato (parte 9); la compravendita, i diritti dei genitori (parte 16); i diritti della moglie e dettagli sulle maharimat (parte 7); educare i bambini, il divorzio, la Zihar e la Talaq-e-Kinaya (parte 8)?	
70.	Hai completato almeno una volta la lettura dell'intero Sacro Quran con la pronuncia corretta?	
71.	Hai letto o ascoltato i seguenti libri: 'Tamhid-ul-Iman' e 'Husam-ul-Haramayn' scritti da Ala Hazrat رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ , 'Kufriyah Kalimat kay baray mayn Suwal Jawab' e 'Chanday kay baray mayn Suwal Jawab' pubblicati da Maktaba-tul-Madina?	
72.	Hai cercato di rettificare il metodo del Wuzu, del Ghusl e della Salah leggendo o studiando il libro 'Bahar-e-Shari'at' o 'Le leggi della Salah'? Inoltre, ti sei fatto verificare in questo da un Alim sunnita o da un predicatore?	

Azioni Che Compiacciono Allah ﷻ

L'amico Di Attar: Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** dice:
 “Chiunque pratica le seguenti 12 Madani azioni regolarmente
 è un mio amico”.

- | | |
|-----------|---|
| 1. | Eseguire le cinque preghiere del giorno in prima fila nella Moschea con la Jamat (in gruppo) senza perdere la prima Rakah e portare con sé ogni volta una persona. |
| 2. | Svolgere o ascoltare almeno due Dars (in Moschea, in casa, nel negozio, nel mercato o laddove possibile) dal libro “Faizan-e-Sunnat”. (Di questi due Dars, è necessario fare uno a casa). |
| 3. | Studiare o insegnare nella Madrassat-ul-Madina per adulti. Rientrare in casa dalla Moschea entro due ore dalla Jamat della preghiera Isha. |
| 4. | Convincere almeno due fratelli islamici attraverso sforzi individuali a viaggiare nei Madani Qafila, compilare i Madani Inamat e partecipare nelle varie Madani attività. |

5.	Spendere almeno due ore per le Madani attività di Dawat-e-Islami (ad esempio, ispirare gli altri attraverso lo sforzo individuale, frequentare i Dars, Bayan e partecipare nella Madrassat-ul-Madinah per adulti, ecc).
6.	Richiamare i musulmani ogni giorno tramite la Sada-e-Madina. (Svegliare i musulmani per la preghiera Fajar).
7.	Frequentare l'Ijtimā (congregazione) settimanale dall'inizio alla fine rimanendo nella Moschea ed eseguendo l'ittikaf durante la notte e pregando il Tahajjud, Fajr, Ishraq e Ciasht.
8.	Partecipare almeno una volta in una settimana al giro del quartiere per richiamare verso il bene. (Nei mercati si consiglia di farlo il Mercoledì prima della preghiera del Zuhr, nelle aree residenziali tra la preghiera Asr e Maghrib).
9.	Cercare di convincere a rientrare nell'ambiente di Dawateislami un fratello islamico che non è più in contatto.

10.	Ascoltare almeno un Bayan o Madani Muzakra ogni giorno, oppure guardare Madani Channel per almeno un'ora e dodici minuti al giorno. (Amir-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ si compiace molto di colui che pratica questo).
11.	Compilare il libretto dei Madani Inamat ogni giorno eseguendo Fikr-e-Madina (riflessione sull'aldilà) e consegnandoli nei Madani Uffici il primo Giovedì di ogni mese islamico.
12.	Viaggiare per tre giorni nel Madani Qafila ogni mese secondo il programma. Realizzare l'intenzione di viaggiare in un Madani Qafila da 12 mesi almeno una volta nella vita e da 30 giorni ogni 12 mesi. (Gli studenti dei Jamiaat di Dawateislami dovrebbero viaggiare secondo il calendario fornito dalla loro Majlis).

Il caro di Attar:

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** afferma: “Chiunque riesce a praticare almeno 63 dei 72 Madani Inamat è un mio caro. Lo studente di Madrassat-ul-Madina o Jamiat-ul-Madina che pratica almeno 82 dei 92 Madani Inamat è un mio caro”.

L'adorato di Attar:

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** ha dichiarato: “Chiunque esegue le seguenti cinque attività, oltre ad essere un mio amico e caro, è un mio adorato”.

1. Comunicare per iscritto almeno 12 volte al giorno;
2. Comunicare con i gesti almeno 12 volte al giorno;
3. Utilizzare gli occhiali Qufl-e-Madina per almeno 12 minuti al giorno;
4. Tenere gli occhi bassi durante le conversazioni almeno 12 volte;

5. Leggere almeno un opuscolo a settimana. (Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه** si compiace molto di colui che legge almeno un opuscolo al giorno).

Il benamato di Attar:

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه** afferma: “Chiunque pratica tutti i 72 Madani Inamat in aggiunta a tutti i requisiti di cui sopra è il mio benamato. Lo studente di Madrassat-ul-Madina o Jamiat-ul-Madina che pratica tutti i 92 Madani Inamat in aggiunta a tutti i requisiti di cui sopra è il mio benamato”.

I sentimenti di Attar:

Ah! Ah! Ah! Il mio cuore è in un costante stato di paura, non conosco la segreta volontà di Allah **عَزَّوَجَلَّ** per me! Tuttavia, i sentimenti del mio cuore sono tali che se Allah **عَزَّوَجَلَّ** mi concederà i Suoi favori speciali per il bene del Suo Nobile Profeta **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**, prenderò tutti i miei amici, cari, adorati e i beneamati con me e li porterò nel Jannat-ul-Firdos, cioè in Paradiso, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

Attar è disturbato da:

Chi si oppone pubblicamente a Dawateislami, al suo Markazi Majlis-e-Shura, all'Intizami Kabinat o a qualsiasi altro dipartimento senza alcun consenso della Sharia, non può essere un mio amico, caro, adorato o benamato, anzi il mio cuore è disturbato da lui.

La supplica di Attar

O Allah عَزَّوَجَلَّ! Concedi ai miei amici, cari, adorati e benamati una dimora in Paradiso, nel quartiere del Nobile Profeta.

آمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Dal Markazi Majlis-e-Shura
(Dawat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

19 Madani Fiori Per Stabilire Il Madani Ambiente In Casa

1. Salutate a voce alta ogni volta che uscite o entrate in casa.
2. Alzatevi in piedi come segno di rispetto ogni volta che vedete arrivare uno dei genitori.
3. Almeno una volta al giorno i fratelli islamici dovrebbero baciare le mani e i piedi del padre, le sorelle dovrebbero fare lo stesso con la madre.
4. Parlando con i genitori, mantenete un tono di voce educato e non fissate il volto, ma tenete lo sguardo basso.

5. Soddisfate in fretta tutte le richieste dei genitori, se non sono contro la Sharia.
6. Adottate un comportamento sobrio e serio, astenendovi da una condotta testarda, da discussioni inutili, risate e scherzi. Evitate anche di arrabbiarvi su questioni irrilevanti, cercare difetti nel cibo, rimproverare o picchiare fratelli e sorelle più piccoli e litigare con gli anziani della famiglia. Se siete contagiati da tali abitudini, cambiate completamente il vostro atteggiamento e chiedete perdono a tutti.
7. Se si adotta un comportamento sobrio e serio sia in casa che fuori, le benedizioni discenderanno sicuramente anche nella vostra casa. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ
8. Parlate cortesemente con vostra madre, la madre dei vostri bambini, con i bambini e perfino i neonati. Date a tutti del “lei”, invece del “tu”.

9. Rientrate in casa dalla Moschea entro due ore dalla preghiera Isha. In questo modo, sarà facile svegliarsi per la preghiera Tahajjud o perlomeno Fajr e riuscirete a pregare in prima fila insieme alla Jamat. Inoltre, la pigrizia non vi disturberà sul lavoro.

10. Se tutti i membri della famiglia sono pigri nel recitare la Salah (preghiera) o se commettono i peccati come non rispettare il velo, guardare film e fiction e ascoltare musica e pensate che spiegando a loro non si ottengono risultati positivi, allora invece di continuare a riprenderli, cercate lentamente di incoraggiarli ad ascoltare e guardare le prediche e i discorsi religiosi, rilasciati dalla Maktabat-ul-Madina, e convinceteli a guardare Madani Channel, osserverete così un piacevole dolce Madani cambiamento. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

11. Non importa quanto siate rimproverati a casa o anche se veniate picchiati, dovete avere comunque pazienza, pazienza e pazienza. Se iniziate a reagire

nella stessa maniera, non ci sarà alcuna speranza di sviluppo del Madani ambiente nella casa, anzi potreste peggiorare ulteriormente la situazione.

12. Un altro ottimo metodo di creazione del Madani ambiente in casa è di leggere o ascoltare un Dars dal libro Faizan-e-Sunnat ogni giorno.
13. Per tutti i membri della famiglia fate una sincera preghiera, come l'Amato Profeta ﷺ ha affermato: 'الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ' 'La Dua è l'arma di un vero credente'.

(Al-Mustadrak lil Hakim, vol. 2, pp 162, Hadis 1800)

14. L'atteggiamento delle donne con i suoceri deve essere come quello con i genitori, infatti deve considerare la casa dei suoceri come la sua casa, il suocero come suo padre e la suocera come sua madre
15. È menzionato a pagina 290 del libro Masail-ul-Quran: "Recitate la seguente Dua dopo ogni Salah

(con il Salat-alan-Nabi prima e dopo)” e إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ i vostri familiari diventeranno seguaci della Sunnah e il Madani ambiente si stabilirà in casa. La Dua è

[اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا

وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ اَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا ﴿٢٧﴾]

Nota: (اَللّٰهُمَّ) non fa parte del versetto del Quran.

16. Quando un bambino o un adulto è disobbediente a qualsiasi altro membro della famiglia, recitate a voce bassa il versetto quando egli sta dormendo fino a 11 o al massimo 21 giorni, stando in piedi verso il suo cuscino e in modo tale che la persona non si svegli. (Recitate anche il Salat-alan-Nabi prima e dopo)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِيْدٌ ﴿٢٦﴾ فِيْ لَوْحٍ مَّحْفُوْظٍ ﴿٢٧﴾

Attenzione, quando si tratta di un adulto, è possibile che egli possa svegliarsi se il versetto viene recitato ad alta voce mentre lui sta dormendo, soprattutto se non dorme profondamente. È difficile accertarsi che una persona stia dormendo effettivamente, perciò, quando c'è il rischio di litigi o guai, non eseguite questa invocazione. In particolare, una moglie non deve praticare questo per il marito.

17. Per rendere i bambini obbedienti, recitate **يَا شَهِيدُ** 21 volte ogni giorno dopo la Salat-ul-Fajr con la faccia rivolta al cielo, fino a ottenere i risultati desiderati.
18. Praticare i Madani Inamat dovrebbe far parte della vostra vita. Inoltre, infondete i Madani Inamat con saggezza e affetto nei cuori dei membri della vostra famiglia. I padri potrebbero fare uno sforzo simile verso i figli. Con la benevolenza di Allah **عَزَّوَجَلَّ**, una Madani rivoluzione si svilupperà nella vostra famiglia.

19. Viaggiate regolarmente per almeno tre giorni al mese nel Madani Qafila insieme ai devoti del Profeta **صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم** e fate una Dua (supplica) per la vostra famiglia durante il Qafila.

Benedizioni del Sacro Quran

L'Amato e Benedetto Profeta **صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم** ha affermato: 'Questo Sacro Quran è un invito per voi da Allah **عَزَّوَجَلَّ** accettatelo il più presto possibile. In effetti questo glorioso Quran è una corda forte, un percorso luminoso, ed una cura efficace. Si tratta di uno scudo per chi lo adotta e una salvezza per coloro che agiscono su di esso. Esso non si discosta dalla verità né è un percorso curvo che si deve raddrizzare. I suoi benefici non finiscono mai e non invecchia mai anche se lo recita in abbondanza (cioè rimane nel suo stato originale). Leggetelo e Allah **عَزَّوَجَلَّ** darà 10 virtù per ogni lettera. Non dico che 'آلَمْ' è una lettera, ma 'الف' è una lettera, 'لَامْ' è una lettera e 'مِيم' è una lettera.

(Al-Mustadrak, vol. 2, pp. 256, Ḥadīṣ 2084)

Maktaba-tul-Madinah

PAKISTAN: Maktaba-tul-Madinah, Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran, Purani Sabzi Mandi – Karachi.

Contact: +92-21-34921390 – 3548292

UK: 80-82 Bordesley Green Road, Birmingham, B9

4TA. Contact: 07989996380 – 07867860092

Email: uk@dawateislami.net

USA: Faizan-e-Madina, P. O. Box 36216, Houston, Tx

77274. Contact: +713-459-1581, 832-618-5101

TORONTO CANADA: 1060 Britannia Road Unit 20, 21

Mississauga ONT Canada. Contact: +141-664-82261

AUSTRALIA: Faizan-e-Madina Community Centre, 64



Karrabah Rd, auburn, Sydney Nsw 2144.

Contact: +61423694117

Riepilogo Delle Azioni Che Compiacciono Allah ﷻ

1.	Hai compilato le caselline dei Madani Inamat per la maggior parte dei giorni del mese?	
2.	Hai comunicato per iscritto almeno 12 volte al giorno per la maggior parte dei giorni del mese?	
3.	Hai comunicato con i gesti almeno 12 volte al giorno per la maggior parte dei giorni del mese?	
4.	Hai fatto almeno 12 conversazioni al giorno tenendo lo sguardo abbassato per la maggior parte dei giorni del mese?	
5.	Hai usato gli occhiali Qufl-e-Madina per almeno 12 minuti al giorno per la maggior parte dei giorni del mese?	
6.	Quanti opuscoli di Amir-e-Ahl-e-Sunnat <small>وَاصْبِرْ كَمَا هُوَ الْعَالِيَهُ</small> hai letto in questo mese?	1 ^a settimana
		2 ^a settimana
		3 ^a settimana
		4 ^a settimana
		5 ^a settimana
7.	Su quanti Madani Inamat (dei 72) sei riuscito ad agire in questo mese?	
8.	Quanti giorni sei riuscito ad eseguire il Fikr-e-Madina in questo mese?	
9.	Per quanti giorni hai viaggiato nel Madani Qafila in questo mese?	
<small>اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ</small> Questo mese sono riuscito a diventare:		L'amico di Attar
		Il caro di Attar
		L'adorato di Attar
		Il benamato di Attar
<small>اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ</small> Nel prossimo mese mi sforzerò di praticare almeno _____ Madani Inamat.		

UN SEMPLICE METODO PER COMPILARE

Sotto ogni Madani Inam di questo opuscolo ci sono 30 caselline, che devono essere compilate ogni giorno nell'ora che stabilite per fare Fikr-e-Madina (autocoscienza, riflessione sulle proprie azioni). Per il Madani Inam che avrete la fortuna di compiere, mettete il segno , altrimenti segnate . **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** Oltre a diventare sempre più praticanti, sentirete nel vostro cuore un disprezzo per i peccati.

Una Hadis afferma: "Riflettere per un solo momento(sull'aldilà) è meglio di sessant'anni di devozione". (Al-Jami'us-Saghir uk. 365, hadithi 5897)

La supplica di Attar: "O Allah **عَزَّوَجَلَّ** ! Concedi fermezza e costanza nelle pratiche a colui che compila i Madani Inamat e li consegna al proprio responsabile di zona entro i primi dieci giorni del mese islamico, e fallo diventare un Tuo adorato devoto".

Mese islamico _____ Anno islamico 14 _____

Nome proprio e del padre _____ Età _____

Indirizzo _____

Città _____ Provincia _____ Madani Divisione _____

Che ora hai stabilito per fare Fikr-e-Madina
(riflettere sulle proprie azioni compilando i Madani Inamat)?

ISBN 978-969-631-430-1



0125147

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net

www.dawateislami.net